



Panorama

Reisetipps präsentiert von Ihrem ADAC Nordrhein



Playa Bávaro
zählt mit rund 48 Kilometern
zu den längsten weißen
Sandstränden der Karibik

DOMINIKANISCHE REPUBLIK

Die Traumstrände von Punta Cana erleben

Viele Reisende denken bei der Dominikanischen Republik zuerst an die Strände in der Region Punta Cana im Osten des Landes. An den puderweißen Sandstränden reiht sich eine Palme an die nächste, dazu das azurblaue Meer – und das Karibik-Feeling ist perfekt. Einer der schönsten Strände ist der Bávaro Beach. Hier finden Besucher jede Menge Wassersportmöglichkeiten, kleine Beach-Restaurants, einige typische Souvenirläden in farbenfrohen Holzhütten sowie attraktive Hotelresorts. Ein weiterer Vorteil ist der kilometerlange Strand, der zu ausgedehnten Spaziergängen einlädt.

Darüber hinaus gibt es in der Region jede Menge zu erleben. Empfehlenswert ist eine Fahrt mit dem Katamaran zur „Bacardi-Insel“ Saona. Die Insel befindet sich etwa zwei Bootsstunden vom Festland entfernt und lädt zum Schnorcheln entlang des bunten Korallenriffs ein. Ein weiteres Highlight ist ein Ausflug nach Santo Domingo. In der Hauptstadt lassen sich Besucher am besten durch die engen, verwinkelten Gassen mit den bunten Häusern im Kolonialstil treiben. Oder sie erleben das geschäftige Treiben der Händler auf einem Markt. Die Lebensfreude der Einheimischen, gerne ein Lächeln auf den Lippen oder zu Merengue-Rhythmen tanzend, wirkt ansteckend.

Für ein Abenteuer mit Adrenalin-Schub bietet sich die Tour nach Altigracia an. Dort können Mutige an zwölf



Der Larimar ist ein sehr seltener türkisblauer Edelstein, der nur in der Dominikanischen Republik gefunden werden kann. Daraus werden wunderschöne Schmuckstücke gefertigt



Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gern. Alle Reisebüros finden Sie auf **Seite 49**

verschiedenen Zipline-Bahnen durch den tropischen Regenwald segeln. Gut gesichert fliegen sie auf der Seilbahn von einer Plattform zur nächsten und überqueren dabei den Anamya-Fluss. Ob am Strand die Seele baumeln lassen oder Tagesausflüge mit Action – in der Dominikanischen Republik ist für jeden das Passende dabei.



Experten-Tipp



Nicole Moes aus dem **ADAC Reisebüro in Krefeld** empfiehlt die karibische Lebensart näher kennenzulernen.
T 0221 47 27-9 13 44, reise-krefeld@nrh.adac.de

Mein persönliches Highlight bei meinem Urlaub in der Dominikanischen Republik war ein Ausflug, bei dem wir Land und Leute erleben konnten. Zuerst probierten wir auf dem trubeligen Markt von Higüey die landestypischen Empanadas. Weiter ging es zu einer Zigarrenmanufaktur und in ein Dorf mitten in den Zuckerrohrfeldern. Dort besuchten wir auch eine Schule. Die Dorfkinder freuten sich wirklich über unseren Besuch – und über die Stifte und Schulhefte, die wir als Geschenke im Gepäck hatten. Zum Abschluss gab es eine Flussfahrt auf dem Río Chavón mit karibischer Musik und Rum. Ein unvergesslicher Tag.