

Panorama

Reisetipps präsentiert von Ihrem ADAC Nordrhein



Picos de Europa

Auf einer Tour durchs Gebirge trifft man auf zahlreiche Sehenswürdigkeiten wie die Basilika von Covadonga

Asturien

Wandern in der grünen Lunge

Gerne wird die nordspanische Provinz Asturien als „grüne Lunge“ des Landes bezeichnet. Kein Wunder, zeichnet sich doch die am Atlantik gelegene Region durch saftig-grüne Weiden und tiefe Schluchten aus. Das Hinterland ist geprägt von der imposanten Gebirgskette Picos de Europa, während sich an der Küste steile Felsabschnitte und breite Sandstrände abwechseln. Überall kommen Wanderer und Kletterer auf ihre Kosten. Zahlreiche gut ausgeschilderte Wege mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden führen zu den Naturschönheiten Asturiens. Auch im Sommer ist die Region wegen ihres milden Klimas beliebt bei Touristen und Spaniern aus dem Landesinneren, die vor der Hitze flüchten.

Aber nicht nur die Natur hat viel zu bieten, auch die Hauptstadt Oviedo ist eine Reise wert. Ausgangspunkt für einen Spaziergang ist die Kathedrale San Salvador. Von hier aus geht es in Oviedos wunderschöne Altstadt. Sie ist geprägt von malerischen Gassen und schönen Plätzen, die mit kleinen Cafés zum Verweilen einladen. Eine besondere Attraktion ist der „Bulevar de la Sidra“. Hier liegen zahllose „Sidrerías“ nebeneinander, die den weltbekannten Apfelwein nach einer bestimmten Technik einschenken.

In Asturien finden Reisende auch zahllose empfehlenswerte Restaurants, die Meeresfrüchte oder die herzhaften Spezialitäten der lokalen Küche anbieten. Eine



Cabrales
Der Edelschimmelkäse aus dem gleichnamigen Ort ist eine der vielen kulinarischen Spezialitäten der Region Asturien



Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gern. Alle Reisebüros finden Sie auf **Seite 49**

Besonderheit ist die berühmte Fabada, eine Bohnensuppe, die nur in dieser Region serviert wird. Außerdem gibt es zahlreiche Käsespezialitäten wie den Cabrales, einen Blauschimmelkäse, der im gleichnamigen Bergdorf hergestellt wird. So können sich die Besucher für die nächste Wanderung oder Besichtigungstour stärken.



ADAC Reisebüro
Experten-Tipp

Isabel Fernandez aus dem **ADAC Reisebüro in Krefeld** über einen beeindruckenden Wanderweg in den Picos de Europa. **E-Mail:** reise-krefeld@nrh.adac.de

Mich hat in Asturien besonders der Wanderweg Ruta del Cares in der Gegend rund um die Picos de Europa begeistert. Er führt durch die traumhafte Cares-Schlucht, die nicht umsonst im 18. Jahrhundert von den Romantikern als die „Göttliche“ bezeichnet wurde. Vom kleinen Ort Poncebos aus führt eine 21 Kilometer lange Route durch die pittoreske Bergwelt. Am Ende können Wanderer auch eine Nacht im idyllischen Bergdorf Cain verbringen, um erst am nächsten Tag gemütlich zurückzulaufen. In diesem Örtchen gibt es kleine Hostales, die auch die Möglichkeit zum Einkehren anbieten.