

The background of the cover is a photograph of a modern cable-stayed bridge with a white railing, crossing a river. In the background, there are modern buildings, including a prominent white cylindrical one, and trees with yellow autumn foliage under a clear blue sky.

# Freizeit- und Reisebroschüre 2021

Entdeckertouren | Workshops | Reiseangebote

Informationen zu barrierefreien Angeboten und komfortablen Reisen  
finden Sie in dieser Broschüre oder in Ihrem **ADAC Reisebüro**



© Adobe Stock

# Inhaltsverzeichnis



## ADAC Nordrhein Entdeckertouren

Exklusiv, spannend und vielseitig – das sind die ADAC Nordrhein Entdeckertouren.

Weitere Informationen erhalten Sie auf den **Seiten** ..... 3 - 9



## Workshops – garantiert barrierefrei

Inklusion wird hier groß geschrieben. Ob mit oder ohne Behinderung, jeder ist herzlich willkommen.

Weitere Informationen erhalten Sie auf den **Seiten** ..... 10 - 13



## Reiseangebote – komfortabel, barrierefrei und außergewöhnlich

Kulturell geprägte Städte und einmalige Ausblicke auf Wald- und Talsperrenlandschaften.

Für Naherholungssuchende genau die richtigen Ziele.

Weitere Informationen erhalten Sie auf den **Seiten** ..... 14 - 29

Entdecken  
Erleben  
Reisen



© MMC Studios, Hans-Joerg Seibold



© MMC Studios



© Philip von Tivity

**Freitag, 26. Februar 2021 / Köln**

## Medien und Motoren – Ein Blick hinter die Kulissen

Bei einer zweistündigen Studio-Führung – je nach Verfügbarkeit – durch Außen- und Innensets, Maskenraum, Studiogelände und dem Showroom plaudert der Schauspieler Holger Franke (unter anderem bekannt aus den Serien „Polizeiruf 110“, „Unter uns“ und „Notruf Hafenkante“) gerne auch mal aus dem Nähkästchen. Durch seine charmante Art bringt er Sie dem Alltag hinter den Film- und TV-Kulissen ein Stückchen näher und zeigt Ihnen den ein oder anderen Filmtrick. Halbzeit ist im Mediacafé bei einem gemeinsamen Mittagessen.

Nach der Studioführung geht es in die benachbarte MOTORWORLD. Hier kann vom Oldtimer über Youngtimer, Raritäten, modernen Luxusautomobilen bis hin zum Bike alles bestaunt werden. Das Highlight ist die private Sammlung von Formel-1-Legende Michael Schumacher mit Karts aus seinen Anfangszeiten, Sportwagen, Pokalen und einzigartigen Erinnerungsstücken. Zusätzlich präsentiert sich der ADAC Nordrhein mit sechs besonderen Exponaten aus der über 100-jährigen Clubgeschichte des größten ADAC Regionalclubs. Zu sehen ist unter anderem der Hanomag Typ P, besser bekannt als „Kommissbrot“.

### Programm

- » Empfang in den MMC Film- & TV Studios
- » Promi-Studioführung mit einem ehemaligen Seriendarsteller
- » Kleines TV-Quiz mit Gewinnen aus original TV-Requisiten
- » Mittagessen inkl. einem Getränk im Mediacafé
- » Nachmittags Besuch der Motorworld inklusive Michael Schumacher- und ADAC Sonderausstellung

**Anmeldung per E-Mail:**  
[entdeckertouren@nrh.adac.de](mailto:entdeckertouren@nrh.adac.de)

<b>Start</b>	11 Uhr
<b>Dauer</b>	ca. 5 Stunden
<b>Kosten</b>	29,50 € pro Person
<b>Treffpunkt</b>	MMC Film- & TV Studios Am Coloneum 1 50829 Köln <b>WICHTIG!</b> Eingang und Zufahrt über Von-Hünefeld-Straße

Wichtig zu wissen		
Gruppengröße/Teilnehmer	Anmeldung erforderlich	Parkplätze
15 - 30	Ja	vorhanden/kostenpflichtig*

\*Kostenpflichtige Parkplätze vor dem Gebäude und kostenlose Plätze in der Umgebung Ikea/Motorworld

**Sonstiges:** Die Entdeckertour richtet sich an alle Erwachsenen sowie Familien mit Kindern ab 9 Jahren. Die Bezahlung ist nur vor Ort in bar möglich.

**Veranstalter:** Helikon-Events GmbH, Konrad-Adenauer-Ufer 79-81, 50829 Köln-Ossendorf mit Unterstützung des ADAC Nordrhein e.V.

Zwischenverkauf, Druckfehler und Programmänderung vorbehalten. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Weitere Informationen siehe Seite 30 – Hinweise zu den Entdeckertouren.



**Samstag, 27. März 2021 / Köln**

## Auf den Spuren von Kino, Film und Radio

Diese Entdeckertour startet am Severinstor in der Südstadt, wo Sie bei einem kühlen Glas Kölsch erste geschichtliche Daten zu den Stadttoren Kölns und der Südstadt erhalten.

Anschließend erwartet Sie eine 90-minütige fachkundige und spannende Führung durch die Film- und Kinogeschichte – von der Wiege des deutschen Kinofilms über den Blockbuster bis hin zu einem der bedeutendsten Komponisten des 20. Jahrhunderts.

Das Ende der Tour bildet eines der ältesten Programmkinos Kölns. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich den tagesaktuellen Kinofilm anzusehen (Selbstzahler vor Ort) oder den Tag bei einem leckeren Essen in einem der nahegelegenen Restaurants und Brauhäuser abzuschließen.

### Programm

- » Empfang am Severinstor am Chlodwigplatz
- » Geschichtliche Film- und Kinoführung durch die Kölner Südstadt

Anmeldung per E-Mail:  
[entdeckertouren@nrh.adac.de](mailto:entdeckertouren@nrh.adac.de)

<b>Start</b>	15 Uhr
<b>Dauer</b>	ca. 2 Stunden
<b>Kosten</b>	14,50 € pro Person
<b>Treffpunkt</b>	Südstadttor am Chlodwigplatz 50678 Köln

Wichtig zu wissen		
Gruppengröße/Teilnehmer	Anmeldung erforderlich	Parkplätze
15 – 20	ja	vorhanden/kostenpflichtig*

\*Kostenpflichtige Parkplätze im Parkhaus Annostraße oder Ampido-Parkplätze in der Bonner Straße

**Sonstiges:** Die Entdeckertour richtet sich an alle Erwachsenen sowie an Jugendliche ab 16 Jahren.

Die Bezahlung ist nur vor Ort in bar möglich.

**Veranstalter:** Helikon-Events GmbH, Konrad-Adenauer-Ufer 79-81, 50829 Köln-Ossendorf mit Unterstützung des ADAC Nordrhein e.V.

Zwischenverkauf, Druckfehler und Programmänderung vorbehalten. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Weitere Informationen siehe Seite 30 – Hinweise zu den Entdeckertouren.



© Galileum Solingen



© Norman Schwarz



© Norman Schwarz

## Sonntag, 5. September 2021 / Solingen

# Vom Galileum Solingen ins Weltall

Im Juli 2019 wurde mit dem Galileum Solingen das weltweit erste und einzige Planetarium in einer Kugel eröffnet. Der stillgelegte Kugelgasbehälter beheimatet das hochmoderne Full-Dome-Planetarium mit seiner innovativen Projektions- und Videotechnik.

Starten Sie von Solingen aus ins Universum. Bei dieser Entdeckertour werden Sie zum Astronauten und erkunden im Planetarium die Tiefen des Weltalls. Natürlich haben Sie bei dieser moderierten Reise zu Milchstraße, schwarzen Löchern und Planeten die Möglichkeit, Ihre Fragen zu stellen: Wie weit ist eigentlich der Mond entfernt? Und woraus bestehen Sterne?

Zum Ende dieser Entdeckertour werden Sie zum Insider: Sie haben die exklusive Gelegenheit, die Sternwarte – im Regelfall den Vereinsmitgliedern der Walter-Horn-Gesellschaft e.V. vorbehalten – auf dem Dach des Galileums zu erkunden und erfahren, wie professionelle Astrofotos entstehen. Wenn das Wetter es zulässt, können Sie Ihren Blick von hier in den echten Sternenhimmel Solingens schweifen lassen.

### Programm

- » Besuch des modernen Full-Dome-Planetariums im stillgelegten Kugelgasbehälter
- » Planetariumsshow „Zeitreise – Vom Urknall zum Menschen“ (live moderiert)
- » Exklusive Besichtigung der Sternwarte

Anmeldung per E-Mail:  
[entdeckertouren@nrh.adac.de](mailto:entdeckertouren@nrh.adac.de)

Wichtig zu wissen		
Gruppengröße/Teilnehmer	Anmeldung erforderlich	Parkplätze
15 – 20	ja	vorhanden/kostenfrei

<b>Start</b>	20 Uhr
<b>Dauer</b>	ca. 2 Stunden
<b>Kosten</b>	Erwachsene: 9 € pro Person * Kinder und Jugendliche: 6 € pro Person
<b>Treffpunkt</b>	Galileum Solingen Walter-Horn-Weg 1 42697 Solingen

**Sonstiges:** Diese Entdeckertour richtet sich an alle Erwachsenen und Familien mit Kindern ab 10 Jahren. Die Bezahlung ist nur vor Ort in bar und mit EC-Karte möglich.

\*Schüler/innen, Auszubildende, Studierende, Personen im FSJ, BFD etc., Schwerbehinderte (mit „B“ im Ausweis auch deren Begleitung) sowie Inhaber des Solingen Passes, jeweils gegen Vorlage des entsprechenden Ausweises.

**Veranstalter:** Walter Horn-Gesellschaft e.V./Galileum Solingen, Walter-Horn-Weg 1, 42697 Solingen mit Unterstützung des ADAC Nordrhein e.V.

Zwischenverkauf, Druckfehler und Programmänderung vorbehalten. Es gelten die AGB des Veranstalters. Weitere Informationen siehe Seite 30 – Hinweise zu den Entdeckertouren.



© Alle Bilder: Rheinland-Alpakas

**Samstag, 21. August 2021 / Düsseldorf**

## Besuch bei den Rheinland-Alpakas

Lima und Lana sind die Jüngsten der flauschigen Herde der Rheinland-Alpakas. Faszinierend, freundlich, neugierig und zugleich zurückhaltend mit großen Augen und wilden Frisuren, die einem schnell ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

Alpakas sind sehr soziale Tiere, die innerhalb ihrer Herde in einer festen Rangordnung leben. Untereinander und auch mit uns Menschen kommunizieren sie durch körpersprachliche Signale. Um ihr Vertrauen zu gewinnen, muss man sich in ihrer Nähe in einer bestimmten Art und Weise verhalten. Das und vieles mehr ist Inhalt dieser Entdeckertour. Sie kommen den Tieren sehr nahe und erfahren Wissenswertes über Aufzucht, das Leben mit den Alpakas und die artgerechte Haltung der Tiere. Ein tierisches Vergnügen für jedermann.

### Programm

- » Begrüßung der Teilnehmer/Vorstellung Michaela und Detlef Maluche
- » Vorstellung der Alpakaherde
- » Grundwissen über Körperbau, Wesen, Herkunft, Verhalten, Kommunikation der Alpakas
- » Beantwortung von Teilnehmer-Fragen
- » Vorführungselemente rund um Handling und Training der Alpakas: Einfangen, Halftern, Führen, kleiner Geschicklichkeits-Parcours

<b>Start</b>	16:30 Uhr
<b>Dauer</b>	ca. 1,5 Stunden
<b>Kosten</b>	Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren: 17 € pro Person Kinder (10 - 12 Jahre): 12 € pro Person
<b>Treffpunkt</b>	Im Düsseldorfer Norden (Genauer Treffpunkt wird zwei Wochen vor Termin bekannt gegeben)

Anmeldung per E-Mail:  
entdeckertouren@nrh.adac.de

Wichtig zu wissen		
Gruppengröße/Teilnehmer	Anmeldung erforderlich	Parkplätze
10 - 20	Ja	vorhanden/kostenfrei

**Sonstiges:** Diese Entdeckertour richtet sich an alle Interessierten mit Kindern ab 10 Jahren. Die Bezahlung ist nur vor Ort in bar möglich. Babys, Kleinkinder und Hunde können an dieser Veranstaltung leider nicht teilnehmen.

**Veranstalter:** Rheinland-Alpakas, Michaela Maluche, Auf der Hofreith 42, 40489 Düsseldorf mit Unterstützung des ADAC Nordrhein e.V.

Zwischenverkauf, Druckfehler und Programmänderung vorbehalten. Es gelten die AGB des Veranstalters.

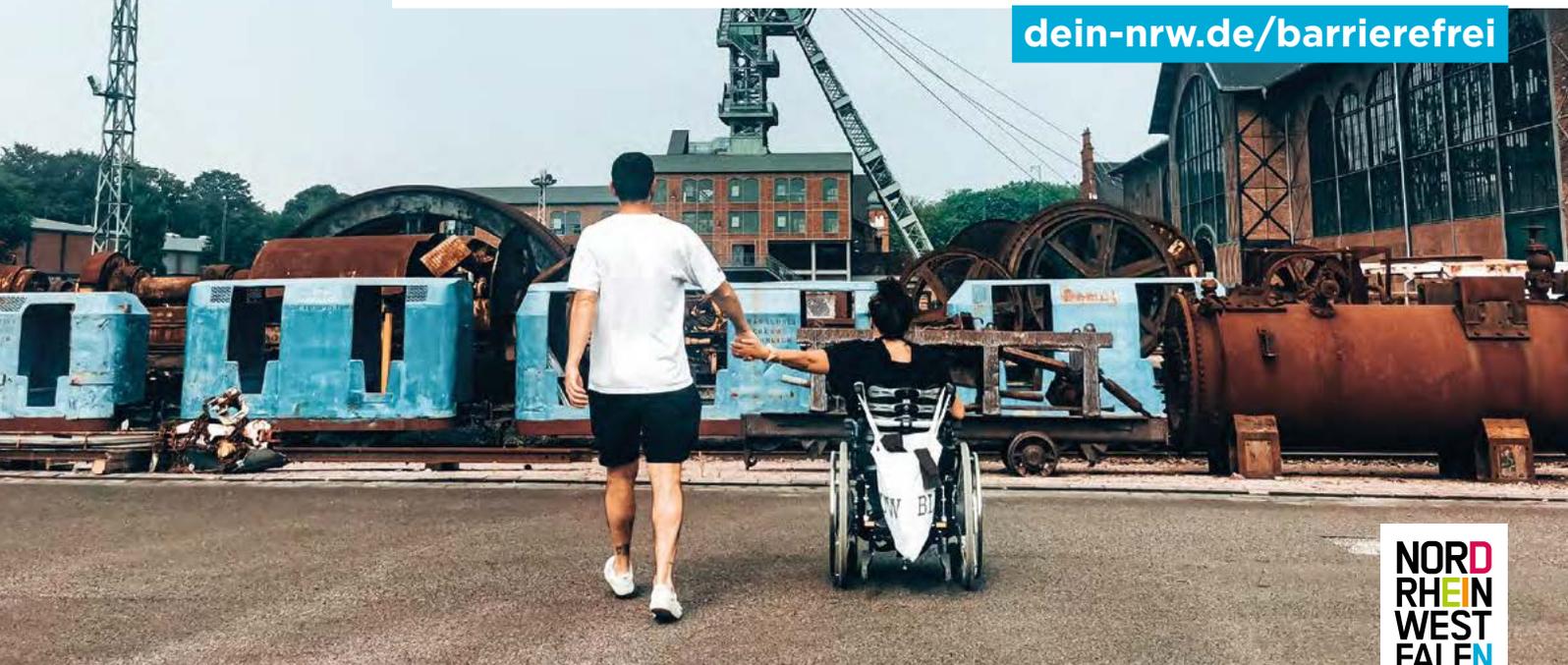
Weitere Informationen siehe Seite 30 – Hinweise zu den Entdeckertouren.



# NORDRHEIN-WESTFALEN FÜR ALLE

*NRW kennt keine Hürden: Ob über den Baumwipfeln im Bergischen Land, „auf Schicht“ im Ruhrgebiet oder zwischen Kunstwerken im Museum – nichts ist unmöglich. Denn in NRW gibt es viele barrierefreie Angebote für Gäste mit und ohne Beeinträchtigung. Lass Dich für Deinen nächsten Kurztrip inspirieren:*

[dein-nrw.de/barrierefrei](https://dein-nrw.de/barrierefrei)



**NORD  
RHEIN  
WEST  
FALEN**

GEFÖRDERT DURCH

Ministerium für Wirtschaft, Innovation,  
Digitalisierung und Energie  
des Landes Nordrhein-Westfalen



©: Wheeliewanderlust.de



# Entdeckertouren 2020 – Ersatztermine

Sie interessieren sich für eine Entdeckertour aus 2020 und möchten sich nachträglich anmelden? Dann schreiben Sie an: [entdeckertouren@nrh.adac.de](mailto:entdeckertouren@nrh.adac.de)  
Sollte ein Platz frei werden, erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung mit weiteren Ablaufdetails.



## Konnichiwa – Besuch des Japanischen Kulturinstitutes

### Programm

- » Begrüßung im Japanischen Kulturinstitut
- » Sprachkurs „Selbstvorstellung auf Japanisch“
- » Kalligraphie „Umgang mit dem Schreibpinsel“
- » Aufführung von Stücken der höfischen Gagaku-Musik
- » Origami-Workshop u.v.m.

**Start** 14 Uhr

**Dauer** ca. 3 Stunden

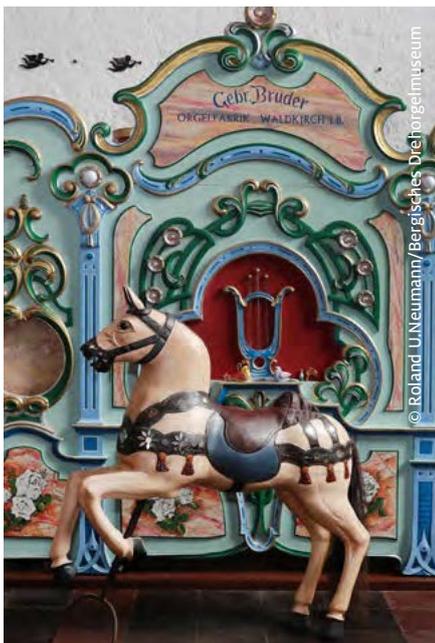
### Treffpunkt

Foyer im Japanischen Kulturinstitut  
Universitätsstr. 98, 50674 Köln

Neue Termine:

Freitag, 16.4.2021

Samstag, 17.4.2021



## Die heitere Welt der mechanischen Musik

### Programm

- » Vortrag über die Geschichte der Drehorgel
- » Führung durch das Museum zu seltenen und kostbaren Exponaten
- » Exklusives Hörvergnügen von Walzen- und Plattenspielerwerken des 19. Jahrhunderts u.v.m.

**Start** 10 oder 14 Uhr

**Dauer** ca. 1,5 Stunden

### Kosten

Erwachsene: 7,50 € pro Person

Kinder und Jugendliche (10-17 Jahre): 5 € pro Person

### Treffpunkt

Das Bergische Drehorgelmuseum  
Kapellenweg 2 - 4, 51709 Marienheide

Neuer Termin:

Samstag, 24.4.2021



## :metabolon – Von der Deponie zum Innovationsstandort

### Programm

- » Begrüßung im Bergischen Energiekompetenzzentrum
- » Besichtigung und Führung durch die Forschungshalle
- » Aufstieg über die Recyclingachse mit 360 Stufen inklusive Führung u.v.m.

**Start** 16 Uhr

**Dauer** ca. 2,5 Stunden

### Treffpunkt

Projektstandort :metabolon  
Am Berkebach, 51789 Lindlar

Neuer Termin:

Freitag, 25.6.2021

➔ Mitglieder, die bereits auf der Teilnehmer- oder Warteliste aus 2020 stehen, werden automatisch von uns schriftlich oder telefonisch zur weiteren Abstimmung kontaktiert. Wir bitten um Verständnis, dass keine weiteren Ersatztermine für die Entdeckertouren aus 2020 angeboten werden können. Bitte beachten Sie auch die Hinweise zu den Entdeckertouren auf Seite 30.



## Hunde retten Menschen

### Programm

- » Vortrag über die Struktur des Verbandes
- » Einsicht in die Ausbildung eines Rettungshundeteams
- » Einblick in verschiedene Einsatzmöglichkeiten u.v.m.

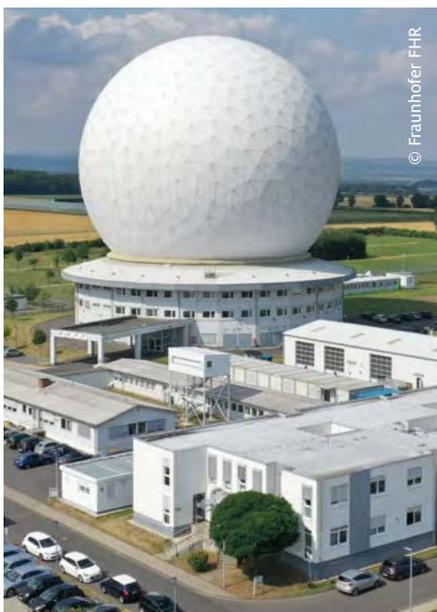
**Start** 11 Uhr

**Dauer** ca. 3 Stunden

### Treffpunkt

Ausbildungszentrum des Bundesverband  
Rettungshunde e.V.  
Lindhagenweg 20, 46569 Hünxe

Neuer Termin:  
Samstag, 17.7.2021



## TIRA – Was ist in der weißen Kugel?

### Programm

- » Vortrag (Bild und Sprache) über die spannenden Geschäftsfelder des Institutes
- » Informative Einblicke in das Weltraumbeobachtungsradar TIRA
- » Besichtigung des Radoms

**Start** 16:30 Uhr

**Dauer** ca. 2 Stunden

**Kosten** 5 € pro Person

### Treffpunkt

Fraunhofer-Institut für Hochfrequenzphysik  
und Radartechnik FHR  
Fraunhoferstraße 20, 53343 Wachtberg

Neuer Termin:  
Dienstag, 10.8.2021



## Auf den Spuren Beethovens

### Programm

- » Stadtrundgang zu den ehemaligen Wirkungsstätten des Künstlers, Vortrag im Beethoven-Haus über den Komponisten inklusive Ausstellungsbesichtigung und Exklusivkonzert auf einem Hammerflügel von 1824

**Start** 12 Uhr

**Dauer** ca. 3,5 Stunden

**Kosten** 18,50 € pro Person

### Treffpunkt

Beethoven-Haus  
Bonngasse 21, 53111 Bonn

Neuer Termin:  
Samstag, 6.11.2021



© AdobeStock



© ADAC Nordrhein e.V.



© ADAC Nordrhein e.V.

**Freitag, 8. Oktober 2021 / Weilerswist**

## Fahrsicherheitstraining für Menschen mit Handicap

In diesem Fahrsicherheitstraining erlernen Sie unter anderem, wie Sie die richtige, handlungsaktive Sitzposition finden, wie Sie mögliche Gefahren früh genug erkennen und was eine optimierte Bremstechnik ist.

### Programm

- » Gefahrloses Austesten (Verhalten und Grenzen) Ihres Fahrzeugs in verschiedenen Situationen
- » Kritische Situationen durch Fahrtechnik verbessern
- » Bremstechniken auf glatten und griffigen Fahrbahnen
- » Austesten des Reaktionsvermögens unter Stress und Ablenkung
- » Kurvenfahren in der Kreisbahn und dabei die „Fliehkräfte“ entdecken
- » Korrekte Sitzposition, Lenk- und Blicktechnik, nicht nur im Slalomparcours
- » Informationen zum Thema barrierefreie Freizeit- und Reisemöglichkeiten

### Wichtig zu wissen

- » Voraussetzung ist ein gültiger Führerschein
- » Gefahren wird mit dem eigenen Fahrzeug
- » Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen
- » Die Bezahlung erfolgt vorab an den ADAC Nordrhein e.V. (Kontodaten werden bei Anmeldung übermittelt)
- » Kaffee, Tee, Mineralwasser und Apfelschorle halten wir ganztägig kostenfrei bereit
- » Begleitpersonen können am Fahrsicherheitstraining nur gegen Bezahlung teilnehmen
- » Teilnehmer sind über die eigene Kfz-Versicherung versichert

**Sonstiges:** Teilnahmeberechtigt ist nur, wer die Kursgebühr im Voraus bezahlt hat, über einen entsprechenden Gutschein verfügt oder einen Berufsgenossenschaftszuschuss vorgelegt hat.

**Veranstalter:** ADAC Fahrsicherheitszentrum Rhein-Erft, Osttangente 1, 53919 Weilerswist mit Unterstützung des ADAC Nordrhein e.V.

Zwischenverkauf, Druckfehler, Preis- und Programmänderungen vorbehalten. Es gelten die AGB des Veranstalters. Weitere Informationen siehe Seite 30 – Hinweise zu den Entdeckertouren, Nr. 1 und 3

<b>Start</b>	9.45 Uhr
<b>Dauer</b>	ca. 8 Stunden
<b>Kosten</b>	115 € pro Person
<b>Treffpunkt</b>	ADAC Fahrsicherheitszentrum Rhein-Erft Osttangente 1 53919 Weilerswist

Anmeldung per E-Mail:  
[barrierefrei-reisen@nrh.adac.de](mailto:barrierefrei-reisen@nrh.adac.de)



© Michael Webel



© Michael Webel



© Adobe Stock



**Samstag, 9. Oktober 2021 / Köln**

## Rollstuhltanzkurs für jedermann

Wer das Rollstuhltanzen einmal ausprobiert oder dabei zugesehen hat, wird feststellen, dass diese Sportart ebenso facettenreich wie das Tanzen im Stehen ist.

Als ehemaliger Cheftrainer der Nationalmannschaft Rollstuhltanz Team Deutschland sowie als Rehabilitations-Therapeut für Neurologie und Orthopädie kombiniert Michael Webel Tanzen als Gesundheitssportart für jedermann.

In diesem Kurs erlernen Sie unter fachkundiger Leitung Drehungen und elegante Schwünge, können Ihre Tanztechnik perfektionieren oder auffrischen. Denn egal ob Anfänger, Fortgeschrittene oder Leistungspaar, Single, Duo oder Kombipaar, in diesem Workshop ist jeder herzlich willkommen, der Lust am Tanzen und Rhythmus im Blut hat.

### Programm

- » Allgemeines Kennenlernen
- » Je nach Voraussetzung:
  - Einführung ins Rollstuhltanzen
  - Erweiterung und/oder Perfektionierung der Tanztechnik
- » Drehen, Stoppen, Schwünge u.v.m.

**Start** 14 - 17 Uhr

**Dauer** ca. 3 Stunden

**Kosten** 15 € pro Person

#### Treffpunkt

Saal 1  
TTC Rot-Gold Köln e.V.  
Venloer Str. 1031  
50829 Köln

**Anmeldung per E-Mail:**  
[barrierefrei-reisen@nrh.adac.de](mailto:barrierefrei-reisen@nrh.adac.de)

**Sonstiges:** In diesem Workshop wird Inklusion gelebt, denn hierbei müssen nicht beide Partner Rollstuhlfahrer sein. Bitte geben Sie bei Buchung mit an, ob es sich bei Ihrem Rollstuhl um ein elektrisches Modell handelt und inwieweit die Mobilitätseinschränkung fortgeschritten ist.

**Hinweis:** Veranstalterinformationen erhalten Sie bei Buchung des Workshops.

Zwischenverkauf, Druckfehler, Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

Weitere Informationen siehe Seite 30 – Hinweise zu den Entdeckertouren, Nr. 1 und 3



**Samstag, 11. September 2021 / Essen**

## **Tag des barrierefreien Reisens**

An diesem Tag bietet der ADAC Nordrhein e.V. Ihnen die Möglichkeit, sich über die Themen Mobilität, Tourismus, Freizeit und Gesundheit zu informieren. Egal ob Sie im Rollstuhl sitzen, temporär mobil eingeschränkt sind, als ältere Person oder als Familie komfortabler reisen möchten. Sie sind bei dieser Veranstaltung genau richtig, denn Sie werden schnell erkennen, wie viele Parallelen es zwischen den unterschiedlichen Zielgruppen gibt.

Nutzen Sie diesen Tag zum Austausch untereinander, sprechen Sie mit unseren Partnern, unseren Kollegen aus verschiedenen Fachbereichen wie Verkehr und Umwelt oder dem Tourismus und informieren Sie sich bei wechselnden Impulsvorträgen und interessanten Messeständen über individuelle Reisemöglichkeiten.



**Barrierefreie Angebote sind für 10 % der Bevölkerung unentbehrlich, für 40 % notwendig und für 100% komfortabel.**

## Programm

- **10 - 10:10 Uhr:**  
Offizielle Begrüßung durch den ADAC Nordrhein e.V.
- **10:10 - 10:45 Uhr:**  
Vortrag „Reisen für Alle“ durch Tourismus NRW
- **10:45 - 11:45 Uhr:**  
Vortrag: „Barrierefreie Kreuzfahrten“  
Renommierte Reedereien geben Auskunft und bieten einen Einblick in den Komfort an Bord
- **11:45 - 13:30 Uhr:**
  - Führung durch das barrierefreie und komfortable Stadt- und Tagungshotel Franz
  - Informationsmöglichkeit an den Messeständen unserer Projektpartner aus der Freizeit-, Tourismus- und Reisebranche
  - Zeit zum Austausch und Kennenlernen bei einem gemeinsamen Mittagssnack
- **13:30 - 14 Uhr:**  
Vortrag: „Barrierefrei mobil in Städten“ – der ADAC Nordrhein e.V. informiert / Fachbereich Verkehr und Umwelt
- **14 - 14:35 Uhr:**  
Vorträge zu den Themen:
  - Handicap-Ausbildung und Umrüstung auf Handgas
  - Fahrsicherheitstraining für Menschen mit Handicap
- **15 Uhr:**  
Abschluss der Veranstaltung

### Veranstaltungsort

Hotel Franz, Steeler Straße 261, 45138 Essen

### Kosten

Für ADAC Mitglieder kostenfrei.  
Nicht-Mitglieder zahlen 10 € pro Person.

### Anmeldung unter

[barrierefrei-reisen@nrh.adac.de](mailto:barrierefrei-reisen@nrh.adac.de)

Anmeldung erforderlich bis  
zum 9. September 2021

**Sonstiges:** Parkmöglichkeiten stehen auf dem Gelände des Hotels oder in naheliegender Umgebung zur Verfügung (ggf. kostenpflichtig). Die Bezahlung der Teilnahmegebühr ist nur vor Ort in bar möglich.

**Veranstalter:** Hotel Franz, Steeler Straße 261, 45138 Essen mit Unterstützung des ADAC Nordrhein e.V.

Zwischenverkauf, Druckfehler, Preis- und Programmänderungen vorbehalten. Es gelten die AGB des Veranstalters.





© ExtraSchicht / Nielinger



**Samstag, 26. Juni 2021 / Oberhausen**

## ExtraSchicht Exklusiv. Das Kultur Festival

Der letzte Samstag im Juni gehört dem Ruhrgebiet. An diesem Termin setzt die ExtraSchicht, die Nacht der Industriekultur, die Metropole Ruhr mit bunten Lichtershow, lauten und leisen Klängen, Poesie und Kitsch kunstvoll in Szene. Unterschiedliche Spielstätten bieten dabei ein vielseitiges Programm.

Bei dieser Tour erleben Sie das heitere Spektakel, ohne selbst zwischen den Veranstaltungsstätten hin- und herfahren zu müssen, denn wir bringen Sie ganz bequem von A nach B. Während der Fahrt können Sie sich zurücklehnen und hören gleichzeitig Wissenswertes über das Ruhrgebiet und seine Menschen.



© Gasometer Oberhausen, T. Machoczek



© Hotel Oberhausen Neue Mitte affiliated by Meliá

### Programm:

- 1 x Eintritt und Führung Gasometer Oberhausen
- 1 x Sektempfang im Hotel Oberhausen Neue Mitte affiliated by Meliá
- 1 x ExtraSchicht-Ticket
- Reiseleitung im Rahmen der ExtraSchicht
- Rundfahrt im Rahmen der ExtraSchicht (maximal 3 Standorte)

### Zusätzlich individuell buchbar:

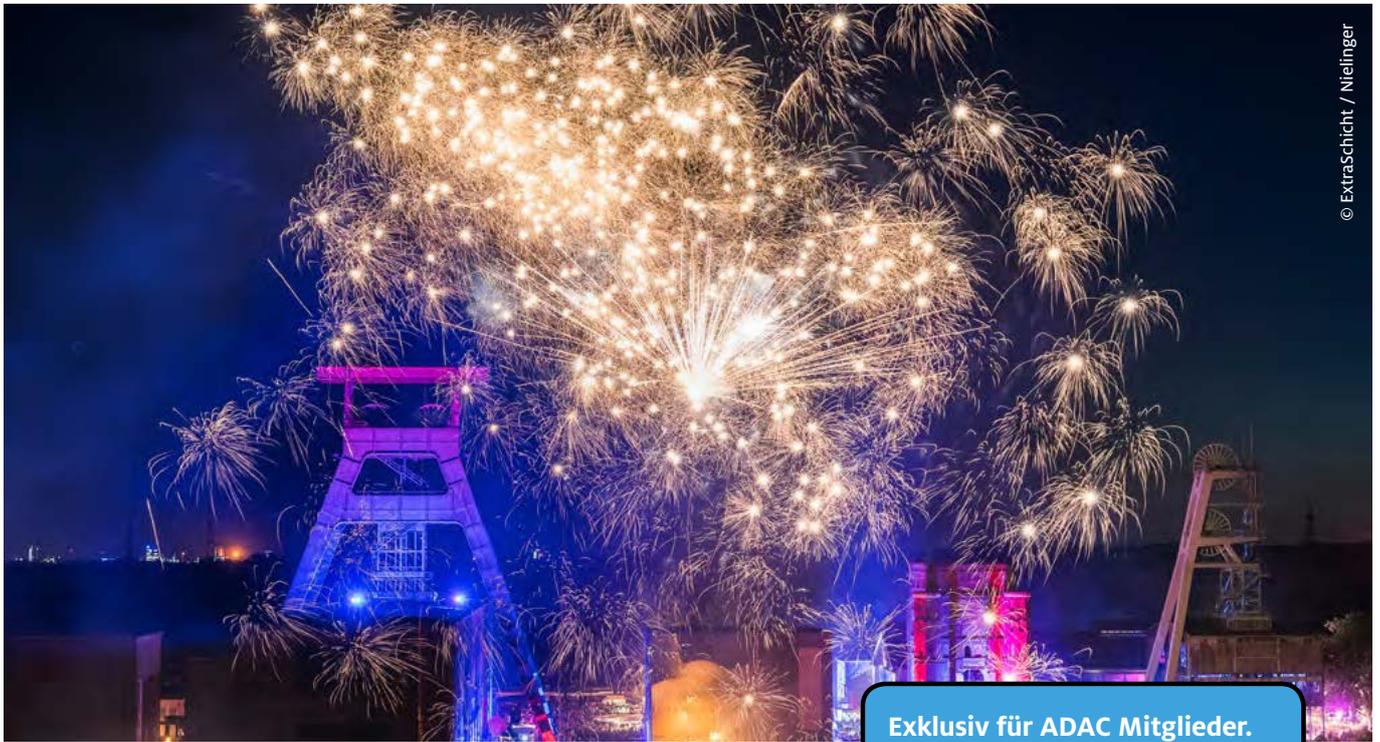
- 1 x Übernachtung mit Frühstück im Hotel Oberhausen Neue Mitte affiliated by Meliá
- Bei Interesse an einer Hotelübernachtung ist das Hotel selbstständig zu buchen. Bitte Stichwort bei Buchung unbedingt angeben: „ADAC / ExtraSchicht“

Kontaktdaten:

Hotel Oberhausen Neue Mitte affiliated by Meliá  
 Centroallee 280, 46047 Oberhausen

☎ (+49) 0208 820 20

✉ oberhausen.neue.mitte@melia.com



Exklusiv für ADAC Mitglieder.  
Anmeldeschluss: 28. Mai 2021

**Wichtig zu wissen:**

- » Preis auf Anfrage. Eine Preiskalkulation war zur Fertigstellung der Broschüre noch nicht möglich.
- » Bezahlung vorab an **Ruhr Tourismus GmbH** (Kontodaten werden bei Anmeldung übermittelt).
- » Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen erforderlich\*.
- » Das Mindestalter der Teilnehmer beträgt 18 Jahre.
- » Bitte passen Sie Kleidung und Schuhwerk den Witterungsverhältnissen an.
- » Ebenfalls sollten Sie gut zu Fuß sein. Da es sich um stillgelegte Industriegelände handelt, geht es teilweise über unbefestigte Wege.
- » Stichwort bei Anmeldung: ExtraSchicht
- » **Anmeldung per E-Mail: [entdeckertouren@nrh.adac.de](mailto:entdeckertouren@nrh.adac.de)**

**Veranstalter:** Ruhr Tourismus GmbH, Centroallee 261, 46047 Oberhausen

**Sonstiges:** Keine Reisebegleitung an den Spielstätten. Individuelle Begehung der Veranstaltungsstätten. Offizielles Veranstaltungsende 24 Uhr. Individuelle Heimkehr. Fußweg bis zum Hotel ca. 1 Kilometer.

Zwischenverkauf, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die AGB des Veranstalters. \*Weitere Informationen siehe Seite 30, Nr. 1

**INDUSTRIE.  
KULTUR.  
RUHR.**

**1.000 ERLEBNISSE,  
1.000 ENTDECKUNGEN,  
1.000 GRÜNDE ZUM VERLIEBEN.  
LOS GEHT'S!**

**#KULTRUHR**

**WWW.INDUSTRIEKULTUR.RUHR**



© Adobe Stock



© Adobe Stock



© Adobe Stock



© Adobe Stock

» Erläuterungen für nachfolgende barrierefreie Reiseangebote

**Barrierefreiheit geprüft**

Das Kennzeichen „Barrierefreiheit geprüft“ sagt aus, dass für alle Personengruppen detaillierte und geprüfte Informationen zur Zugänglichkeit und Nutzbarkeit des Angebotes/Objektes vorliegen.



Befindet sich ein „i“ im Piktogramm, bedeutet dies, dass die Qualitätskriterien für die dargestellte Personengruppe teilweise erfüllt sind.



**Barrierefreiheit geprüft**



**Information zur Barrierefreiheit**



Menschen mit Gehbehinderung



Menschen mit Hörbehinderung



Menschen mit Sehbehinderung



Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen



Rollstuhlfahrer



Gehörlose Menschen



Blinde Menschen

» Weitere Informationen unter: [www.reisen-fuer-alle.de](http://www.reisen-fuer-alle.de) und [www.adac.de](http://www.adac.de) (Suchbegriff: ADAC Nordrhein barrierefreies Reisen)



## Hoch hinaus – Heimische Natur und fremde Kulturen in Waldbröl

Nur 50 Kilometer östlich von Köln, am Rande des Naturparks Bergisches Land, erwartet Sie eine europaweit einzigartige Kombination aus Natur, Vergnügen und Umweltbildung: **Panarbora**. Umgeben von Wald bildet der 40 Meter hohe, barrierefreie Baumwipfelpfad mit Aussichtsplattform das Highlight von Panarbora. Oben angekommen bietet sich ein faszinierender Blick über das elf Fußballfelder große Areal und die Nutscheid. Wer beim Schlafen das Rauschen des Waldes hören und sich noch einmal wie ein Kind fühlen möchte, hat hier die Möglichkeit, in einem der sechs Baumhäuser zu übernachten und die Natur aus einem ganz anderen Blickwinkel zu erfahren. Darüber hinaus warten drei globale Dörfer im asiatischen, südamerikanischen und afrikanischen Stil mit je 36 Betten auf Sie. Barrierefrei und komfortabel übernachten Menschen mit und ohne Handicap im Gästehaus mit insgesamt zehn Zimmern und modernem Bad.

➔ **Besuchen Sie Panarbora auch ohne Übernachtung. Ihr ADAC Mitglieder-Vorteil: Bei Vorlage Ihres ADAC Mitgliederausweises erhalten Sie an der Kasse 10 % Rabatt auf den Eintrittspreis.\***



- » 2 x Übernachtung in einem komfortablen Zimmer, Zimmerkategorie nach Verfügbarkeit
- » Inklusive Bettwäsche und Handtücher
- » Parkeintritt Panarbora
- » Teilnahme am reichhaltigen Frühstücksbuffet
- » Kostenfreies Parken (ein Auto pro Zimmer)
- » Exklusiv für ADAC Mitglieder:  
DJH-Schnuppermitgliedschaft für das laufende Mitgliedsjahr inklusive

**Unser barrierefreies Angebot**

Preis pro Person (ab 13 Jahren)	Preis pro Kind (4 - 12 Jahre)
<b>75,90 €</b>	<b>57,90 €</b>

**Buchung und weitere Informationen unter E-Mail: [reise@nrh.adac.de](mailto:reise@nrh.adac.de)**

**Sonstiges:** Angebot auf Anfrage und nach Verfügbarkeit. Zwischenverkauf, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten.

\*Jedes Mitglied kann zwei vergünstigte Tickets erwerben, sollte es sich nicht um eine Familie handeln. Ein Familienticket gilt für Eltern oder Großeltern, von denen einer ADAC Mitglied sein muss, und bis zu drei Kindern (4 - 17 Jahre). Es gelten die AGB des Veranstalters.



## So schmeckt es bergisch in Lindlar

Nur 30 Kilometer östlich von Köln entfernt liegt die abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft des Naturparks Bergisches Land. Wer Fachwerk mag und sich von Seen und Talsperren angezogen fühlt, wird das Bergische Land lieben. Geprägt vom Abbau der Grauwacke befindet sich im „steinreichen“ Lindlar auf etwa 30 Hektar das LVR-Freilichtmuseum, welches das ganze Jahr über spannende Einblicke in die Vergangenheit bietet. Mit der **Museumsherberge „Haus Dahl“** erwartet Sie eine Unterkunft der besonderen Art. Die barrierefreie Herberge befindet sich in der rekonstruierten Scheune und Remise von Gut Dahl, einer stattlichen Hofanlage aus dem niederbergischen Wülfrath.



© Sonja Lehnert-Klawa/LVR

- » 2 x Übernachtung, Freitag - Sonntag (individuelle Anreise nach Absprache)
- » 2 x reichhaltiges Frühstück
- » 2 x warmes Abendessen (es stehen verschiedene Tellergerichte zur Auswahl)
- » Dreiteiliges museumspädagogisches Programm-Special\*
- » Kostenfreies Parken in der Nähe des Freilichtmuseums
- » Kleine Überraschung auf dem Zimmer
- » Freie Erkundungstouren auf dem Gelände an jedem Tag möglich

Unser  
barrierefreies  
Angebot

### Wichtig zu wissen:

- Sie übernachten in der Museumsherberge
- Bettwäsche inklusive
- Handtücher müssen mitgebracht werden
- Ebenfalls buchbar: Selbstversorger. Preise auf Anfrage
- Kleinere Gruppen auf Anfrage

\*Programm-Special auf Anfrage

<b>Vollpension:</b> <b>Preis pro Person (ab 14 Jahre)</b>	<b>Vollpension:</b> <b>Preis pro Kind (4 - 13 Jahre)</b>
<b>98 €</b> (Getränke exklusive)	<b>64 €</b> (Getränke exklusive)
<b>Halbpension:</b> <b>Preis pro Person (ab 14 Jahre)</b>	<b>Halbpension:</b> <b>Preis pro Kind (4 - 13 Jahre)</b>
<b>87 €</b> (Getränke exklusive)	<b>54 €</b> (Getränke exklusive)

**Buchung und weitere Informationen unter E-Mail: [reise@nrh.adac.de](mailto:reise@nrh.adac.de)**

**Sonstiges:** Angebot auf Anfrage und nach Verfügbarkeit. Zwischenverkauf, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die AGB des Veranstalters.



## Musical-Highlight in Essen

Mitten im Herzen des Ruhrgebietes liegt Essen. Damals Industriehochburg und heute Stadt mit grüner Lunge. Hier gibt es zahlreiche Highlights. Neben dem UNESCO-Welterbe Zollverein, unzähligen Radwegen und Parkanlagen, die zum Verweilen einladen, ist nach wie vor das Musical „Starlight Express“ im benachbarten Bochum Anziehungspunkt für Musikinteressierte. Wer nach dem Musical nicht nach Hause fahren möchte, für den bietet das **4-Sterne-Inklusionshotel „Franz“** mit modernem Design und freundlicher Atmosphäre genau den richtigen Komfort entsprechend der individuellen Bedürfnisse. Mehrere rollstuhlgerechte Zimmer mit entsprechend ausgestatteten Bad stehen zur Verfügung und auch an Gäste mit Seh- und Hörbehinderung wurde gedacht.

Unser barrierefreies Angebot



- » 1 x Übernachtung im barrierefreien bzw. rollstuhlgerechten Zimmer
- » Teilnahme am reichhaltigen Frühstücksbuffet
- » Welcome-Cocktail
- » Ticket für das Musical „Starlight Express“ in Bochum (ab PK 4) am Sonntag um 14 Uhr oder 19 Uhr (Musicalbesuch barrierefrei möglich)
- » Infopaket zur Region und zu öffentlichen Verkehrsmitteln

Barrierefreiheit geprüft

Preis für 2 Personen im Doppelzimmer	Preis pro Person im Einzelzimmer
ab 202 €	ab 118 €

Buchung und weitere Informationen unter E-Mail: [reise@nrh.adac.de](mailto:reise@nrh.adac.de)

**Sonstiges:** Angebot auf Anfrage und nach Verfügbarkeit. Zwischenverkauf, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die AGB des Veranstalters. Das Hotel Franz ist zertifiziert nach der Initiative „Reisen für Alle“ und geprüft für Menschen mit Gehbehinderung, Hörbehinderung, Sehbehinderung sowie Rollstuhlfahrer, gehörlose Menschen und blinde Menschen.



## Segeltörn mit der Lutgerdina – Für Menschen mit und ohne Behinderung

**Samstag, 4. bis Samstag, 11. September 2021 / Niederlande**

**Segeln mit und ohne Handicap.** Bei dieser Tour wartet ein unvergesslicher Segeltörn auf Sie. Der Zweimaster ist 33 Meter lang und ein über hundert Jahre alter Klipper, der 1995 renoviert und behindertengerecht ausgestattet wurde. Die „Lutgerdina“ verfügt über einen Lift, Zentralheizung und ein hydraulisches Steuerungssystem. Das Schiff bietet 20 Passagieren Unterkunft, davon sieben Plätze für Rollstuhlfahrer (maximale Rollstuhlbreite beträgt 75 cm). Ein Skipper und zwei Maats sind für das Segeln und das Leben an Bord verantwortlich.



Vom Starthafen in Enkhuizen geht es entweder südlich zu den schönen Hafenstädtchen des Markermeeres, z. B. nach Hoorn, Edam, Volendam oder nordwärts in Richtung Wattenmeer zu den friesischen Inseln Texel, Vlieland und Terschelling mit der Möglichkeit, trocken zu fallen. Der Segeltörn ist so individuell wie die Menschen selbst an Bord, denn die endgültige Route wird von der gesamten Crew gemeinsam festgelegt. Diese Tour eignet sich für alle, die aktiv dabei sein wollen. Segel setzen, Segel bergen, Klüverbaum hoch und runter kurbeln. Dabei können fast alle Arbeiten auch aus dem Rollstuhl durchgeführt werden. Jeder hilft nach seinen Möglichkeiten.



### Anreise

Enkhuizen erreicht man bequem via Amsterdam mit der Bahn. Der Bahnhof befindet sich direkt am Hafen. Für den Gepäcktransport stehen Handwagen zur Verfügung. Auch mit dem Pkw ist das IJsselmeer gut erreichbar. Einen Parkplatz gibt es direkt hinter dem Bahnhof.

### Wichtig zu wissen

Selber mitzubringen sind: warme, sportliche Kleidung, sportliche Schuhe (Gummisohlen), Handtuch, Schlafsack und Personalausweis. Das Saubermachen des Schiffes und die Verpflegung während des Törns sind gemeinsame Arbeit. Im Preis enthalten sind die Miete des Schiffes mit drei Personen Besatzung, Hafengebühren, Gas, Treibstoff, Brücken- und Schleusengeld. Eigene Anreise, Start- und Zielhafen ist Enkhuizen (NL).

**Sonstiges:** Mindestteilnehmerzahl 17 Personen. Auf dieser Fahrt sind auch nicht mobilitätseingeschränkte Personen herzlich willkommen. Angebot auf Anfrage und nach Verfügbarkeit.  
**Veranstalter:** W + W Segeltörn-Reisen e.V., Berghauser Str. 109, 42349 Wuppertal in Zusammenarbeit mit Sailwise, Bierkade 1, 1601 KR Enkhuizen  
 Zwischenverkauf, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die AGB des Veranstalters.

**Start** 4. September 2021

**Dauer** 7 Tage

**Kosten** 865 € pro Person in Doppel- und Viererkabinen, all inclusive

### Treffpunkt

Liegeplatz an der Gependam Dirk Chinaplein 1  
 1606 GW Enkhuizen

**Buchung und weitere Informationen per E-Mail:**  
[reise@nrh.adac.de](mailto:reise@nrh.adac.de)



## Zwischen Tradition und Moderne im Münsterland

Wer Münster hört, denkt vermutlich schnell an Boerne und Co. Doch nicht nur als Tatort-Fan lohnt sich ein Besuch des Münsterlandes. Kleine Städte mit historischen Stadtkernen und Cafés laden zum Verweilen ein. Naturliebhaber kommen im Naturschutzgebiet Venner Moor auf ihre Kosten, welches nur zwölf Kilometer südwestlich der Stadt Münster liegt. Und auch das ruhige Umfeld, in dem das barrierefreie **Alexianer Hotel am Wasserturm** liegt ist ein idealer Ausgangspunkt für einen Abstecher ins Osnabrücker Land oder auch ins Ruhrgebiet. Im Hotel können Menschen mit und ohne Behinderung barrierefrei und komfortabel übernachten. Die Gäste schätzen das Hotel für seinen Inklusionsgedanken und die charmante Einrichtung mit alten Backsteinwänden, die auf modernes Design treffen.

Unser barrierefreies Angebot



- » 2 x Übernachtung inklusive Frühstücksbuffet (Freitag bis Sonntag oder Samstag bis Montag)
- » 1 x Mineralwasser am Anreisetag
- » 1 x Münstercard mit Münster!Magazin sowie Stadtplan (freier Eintritt in zahlreiche Museen/Attraktionen, Stadtführung, ÖPNV-Nutzung)
- » Kostenfreies Parken (ein Auto pro Zimmer)
- » Kostenfreies WLAN
- » Kostenfreie Saunanutzung



Preis pro Person im Doppelzimmer	Preis pro Person im Einzelzimmer
ab 120 €	ab 160 €

Buchung und weitere Informationen unter E-Mail: [reise@nrh.adac.de](mailto:reise@nrh.adac.de)

**Sonstiges:** Angebot auf Anfrage und nach Verfügbarkeit. Zwischenverkauf, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die AGB des Veranstalters. Das Alexianer Hotel am Wasserturm ist zertifiziert nach der Initiative „Reisen für Alle“ und geprüft für gehörlose Menschen, Menschen mit Hörbehinderung und Gehbehinderung.



## Kultur, Natur und Kulinarik im Teutoburger Wald

Grüne Wege statt roter Ampeln findet man im Teutoburger Wald. Mischwälder, kleine Fachwerkdörfer, schroffe Felsen und tiefe Täler. Die Urlaubs- und Freizeitregion Teutoburger Wald wurde als erste Mittelgebirgsregion und als zweite Region Deutschlands überhaupt als Tourismusregion „Barrierefreiheit geprüft“ zertifiziert. Im Zentrum von Detmold liegt das barrierefrei zertifizierte **3-Sterne-Elisabeth Hotel garni** unweit der Fußgängerzone. 16 individuell eingerichtete Hotelzimmer, vier modern ausgestattete Apartments, eine Ferienwohnung mit Blick zum Hermannsdenkmal und ein Ferienhaus bieten einen komfortablen, barrierefreien Urlaub.

Unser barrierefreies Angebot



- » 2 x Übernachtung im barrierefreien bzw. rollstuhlgerechten Komfort-Doppelzimmer
- » 1 x Aperitif bei Anreise
- » Teilnahme am reichhaltigen Frühstücksbuffet
- » Kaffee und Kuchen in der Detmolder Innenstadt am Anreisetag
- » 1 x Eintrittskarte pro Person in das Ziegeleimuseum Lage
- » 1 x Abendessen (3-Gänge-Menü) im Restaurant Detmolder Hof (barrierefrei), exklusive Getränke
- » Informationsmaterial über barrierearme bzw. barrierefreie Ausflugsziele in der Umgebung
- » Abschiedsgeschenk



Preis pro Person im Doppelzimmer	Preis pro Person im Doppelzimmer zur Einzelnutzung
175 €	237 €

Buchung und weitere Informationen unter E-Mail: [reise@nrh.adac.de](mailto:reise@nrh.adac.de)

**Sonstiges:** Angebot auf Anfrage und nach Verfügbarkeit. Zwischenverkauf, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die AGB des Veranstalters. Das Elisabeth Hotel ist zertifiziert nach der Initiative „Reisen für Alle“ und geprüft für Menschen mit Gehbehinderung und Rollstuhlfahrer.



## Erholung und Kultur in Berlin-Mitte

Schöner denn je – die quirlige Stadt an der Spree. Einst Symbol für Preußens Gloria und weltpolitisches Drama. Heute ist Berlin Anziehungspunkt für kreative Köpfe und Partyfans aus aller Welt, aber auch mit barrierefreien Angeboten punktet Berlin. Viele der Sehenswürdigkeiten sind auch für Menschen mit Mobilitätseinschränkung zugänglich und auf unterschiedlichste Weise erlebbar. Das **Hotel Grenzfall** liegt zentral und dennoch ruhig in Berlin-Mitte direkt neben der Gedenkstätte Berliner Mauer. In dem Inklusionshotel arbeiten Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen zusammen.

Unser  
barrierefreies  
Angebot



- » 2 x Übernachtung im Gartenblickzimmer
- » Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen Eierspeisen nach Wunsch und verschiedene Kaffee-Spezialitäten
- » 1 x 4-Gänge-Menü am 1. Abend, bei gutem Wetter auch auf der Terrasse
- » Alkoholfreier Aperitif
- » Kostenfreies WLAN

Pro Person im  
Gartenblick-Doppelzimmer

179 €

Pro Person  
im Gartenblick-Einzelzimmer

249 €

Barrierefreiheit  
geprüft



Buchung und weitere Informationen unter E-Mail: [reise@nrh.adac.de](mailto:reise@nrh.adac.de)

**Sonstiges:** Angebot auf Anfrage und nach Verfügbarkeit. Zwischenverkauf, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die AGB des Veranstalters. Das Hotel Grenzfall ist zertifiziert nach der Initiative „Reisen für Alle“ und geprüft für Menschen mit Gehbehinderung und Rollstuhlfahrer.



**Entdecken, was  
Dich interessiert.**

**Neu: die ADAC Trips-App.**

**Für ADAC Mitglieder und alle, die gern unterwegs sind:** Dein ganz individueller Begleiter für Freizeit, Ausflug und Urlaubsreise. Gib Deine persönlichen Interessen ein, schon zeigt die App Dir maßgeschneiderte Tipps und nennt Dir mögliche Aktivitäten. Inklusive Infos zu Wetter, Notruf und mehr. Jetzt auf [adac.de/trips](https://adac.de/trips)



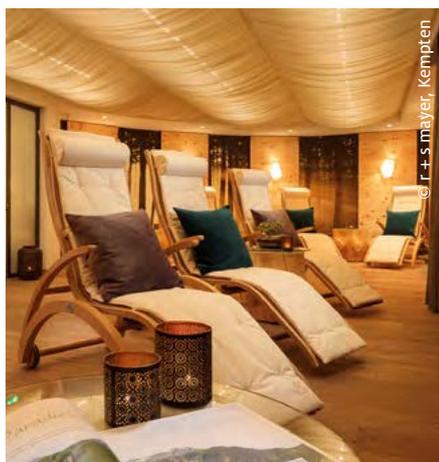
**ADAC**



## Auszeit in Kempten im Allgäu

Die ehemalige Römerstadt besticht durch Charme und hohen Unterhaltungswert. Eine außergewöhnliche Kombination bietet dazu die Nähe zu den Bergen und der wunderschönen waldreichen Natur. Sowohl in der Stadt, aber auch in der gesamten Region Allgäu gibt es vielseitige Freizeitaktivitäten für Jung und Alt. Bequem erreichbar ist der Bodensee mit der Insel Mainau, die Königsschlösser mit Schloss Neuschwanstein oder das benachbarte Tannheimer Tal. Im Zentrum von Kempten liegt der barrierefreie Integrationsbetrieb **Allgäu ART Hotel**. Ein Haus mit besonderer Atmosphäre und außergewöhnlichem Mix aus Allgäuer Lebensart, Kunst und Inklusion. Im Restaurant Waldbeere mit Wintergarten und Terrasse können sich die Gäste bei regionaler Küche verwöhnen lassen.

Unser  
barrierefreies  
Angebot

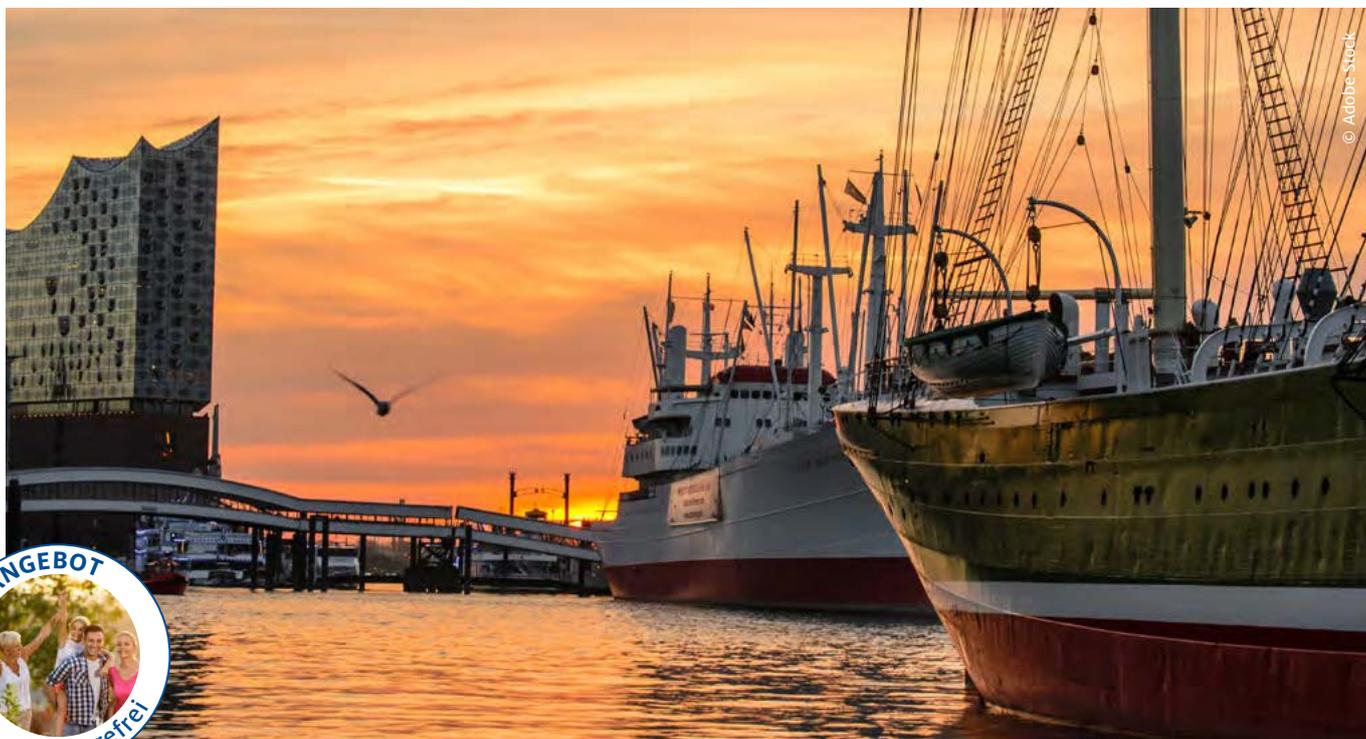


- » 2 x Übernachtung im barrierefreien Doppelzimmer
- » Upgrade zum Zimmer mit Balkon (nach Verfügbarkeit)
- » 2 x Teilnahme am leckeren Frühstücksbuffet
- » Gutschein für ein Willkommens-Getränk bei Anreise
- » Kostenfreies Parken in der Tiefgarage
- » Kostenfreies WLAN
- » 2 Flaschen Mineralwasser bei Anreise
- » Bademantel und Frotteeslipper für den Aufenthalt

Preis pro Person im Doppelzimmer für 2 Nächte	Preis pro Person im Einzelzimmer für 2 Nächte
131 €	188 €

**Buchung und weitere Informationen unter E-Mail: [reise@nrh.adac.de](mailto:reise@nrh.adac.de)**

**Sonstiges:** Angebot auf Anfrage und nach Verfügbarkeit. Zwischenverkauf, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die AGB des Veranstalters.



© Adobe Stock



## Ahoi in Hamburg

Eine Prise Meeresluft, ein Hauch Küstenfeeling, kleine Segler, große Dampfer und ganz viel Wasser – fertig ist die Weltstadt Hamburg. Unverkennbares Merkmal der Hansestadt an der Elbe ist das maritime Flair. Über acht Prozent Wasserfläche prägen die Hafenmetropole und wer die Außenalster in Hamburg kennt, wird sie in jeder anderen Stadt vermissen. Umliegende Parks und zahlreiche Freizeitangebote bieten auch Menschen mit Mobilitätseinschränkung genug Erholungsmöglichkeiten. Mitten im lebendigen und ebenso traditionsreichen Stadtteil Altona finden Sie das familiär geführte **3-Sterne-Stadthaushotel Altona**. Von dort erreichen Sie alle Sehenswürdigkeiten, Theater und Museen in kürzester Zeit. Hier sorgen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit und ohne Behinderung für eine einmalige Wohlfühlatmosphäre, geprägt von Achtsamkeit und Freude für die Zufriedenheit der Hotelgäste.

Unser barrierefreies Angebot



© Stadthaushotel Hamburg

- » 2 x Übernachtung im Doppelzimmer zur Gartenseite
- » Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- » Kostenfreies Parken auf dem Hotelparkplatz
- » 2 Tage Hamburg Card – genießen Sie freie Fahrt mit Bus, Bahn und Hafenfähren im Hamburger Verkehrsverbund (Großbereich) sowie bis zu 50 % Rabatt bei über 150 touristischen Angeboten und Restaurants
- » 1 x Eintritt ins Miniatur-Wunderland – ohne Wartezeit zur größten Modelleisenbahn der Welt in der Hamburger Speicherstadt



Preis pro Person im Doppelzimmer	Preis pro Person im Einzelzimmer
174 €	224 €

Buchung und weitere Informationen unter E-Mail: [reise@nrh.adac.de](mailto:reise@nrh.adac.de)

**Sonstiges:** Angebot auf Anfrage und nach Verfügbarkeit. Zwischenverkauf, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die AGB des Veranstalters. Das Stadthaushotel Altona ist zertifiziert nach der Initiative „Reisen für Alle“ und geprüft für Menschen mit Gehbehinderung und Rollstuhlfahrer.



## Nordseeurlaub für Alle in Sankt Peter-Ording

Sankt Peter-Ording ist eine Gemeinde im Kreis Nordfriesland in Schleswig-Holstein. Sie hat als einziges deutsches Seebad eine eigene Schwefelquelle und trägt daher die Bezeichnung „Nordseeheil- und Schwefelbad“. Berühmt ist Sankt Peter-Ording unter anderem für seine Pfahlbauten, die nicht nur bei untergehender Sonne für besonders schöne Fotomotive sorgen, sondern auch zum Verweilen mit einem kühlen oder heißen Getränk je nach Jahreszeit einladen. Inmitten der Dünen und Kiefernwälder und doch zentral liegt das barrierefreie **Hotel garni „hauswindschur“**. Nur wenige Gehminuten sind es bis zum zwölf Kilometer langen und zwei Kilometer breiten Sandstrand. Endlose Weite, frische Nordseeluft und Spaziergänge am Strand und im Wattenmeer sorgen für natürliche Erholung. Der Inklusionsbetrieb gehört zum Theodor-Schäfer-Berufsbildungswerk (TSBW) und dient als Ausbildungsbetrieb für Menschen mit Behinderung. Aus diesem Grund bietet das Haus mit insgesamt 17 Gästezimmern auch beste Voraussetzungen für Gäste mit Mobilitätseinschränkung sowie Hör- und Sehbehinderung.

Unser  
barrierefreies  
Angebot



© hauswindschur

- » 2 x Übernachtung in einem Komfort-Doppelzimmer
- » Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- » Große Wasserflasche als Begrüßungsgetränk auf dem Zimmer
- » Kostenfreies Parken
- » Kostenfreies WLAN
- » Kostenfreies Angebot an hauseigenen Fahrrädern und Nordic-Walking-Stöcken
- » Obst während Ihres Aufenthaltes

Preis pro Person  
im Doppelzimmer

ab 120 €

Preis pro Person  
im Doppelzimmer zur Einzelnutzung

ab 220 €

Buchung und weitere Informationen unter E-Mail: [reise@nrh.adac.de](mailto:reise@nrh.adac.de)

**Sonstiges:** Angebot auf Anfrage und nach Verfügbarkeit. Zwischenverkauf, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die AGB des Veranstalters. Preise sind saisonabhängig. Kostenfreie Hilfsmittel: Duschstuhl, Duschroller, Haltegriffe am WC / in der Dusche, Toilettensitzerhöhung, Kletterleiter, Bettenerhöhung, Lichtwecker, Sensormülleimer. Kostenpflichtige Hilfsmittel: Pflegebett, Lifter, Rollator, E-Mobil, E-Rollstuhl, Strandrollstuhl uvm.



## Aufregender Streifzug durch das Erlebnismuseum ENERGETICON in Alsdorf

**Lust auf eine Zeitreise in Aachen, durch das älteste Steinkohlerevier Europas – inklusive einer exklusiven Nacht im Erlebnismuseum ENERGETICON?**

Das **ENERGETICON** liegt ca. 15 Kilometer nördlich von Aachen in Alsdorf. Hier wird Energie greifbar gemacht und auf verständliche und beeindruckende Weise erklärt. Erleben Sie erneuerbare Energie zum Anfassen und hören Sie Sonnengeräusche, fahren Sie scheinbar mehrere hundert Meter im virtuellen Förderkorb hinunter in die Tiefe des Stollens und staunen Sie über den Knochenjob der Kumpels unter Tage. Für Ihr leibliches Wohl sorgt das Bistro und Restaurant „Eduard“. Hier können Sie sich zum Selbstkostenpreis verwöhnen lassen. Eine nachhaltige Chillbox mit Bio-Snacks und Getränken sowie allerlei Nützlichem für die Nacht steht zusätzlich in Ihrem „sleep Cube“ bereit.

Wenn die letzten Gäste das Museum verlassen, wird es Zeit, Ihre Schlafstätte – das „Sleeperoo“ in der Waschkaue – mit Zugang zu weiteren spannenden Bereichen des Museums aufzusuchen. Jetzt haben Sie die einmalige Chance, das Erlebnismuseum ganz alleine zu durchstreifen, bewaffnet nur mit Grubenlampe, Helm und einer großen Portion Neugier.

Lassen Sie das Erlebnis „Nachts im Museum“ auf sich wirken und genießen Sie auf komfortablen Matratzen und bequemen Kissen die einmalige Atmosphäre und Ruhe. Kuschelige Decken sorgen für Gemütlichkeit.



- » 1 x Eintritt ins ENERGETICON
- » 1 x Übernachtung im „Sleeperoo Cube“
- » 1 x Chillbox mit kleinen Snacks

Unser  
Angebot

Preis pro Person

**ab 160 €**

**Buchung und weitere Informationen unter E-Mail: [reise@nrh.adac.de](mailto:reise@nrh.adac.de)**

**Sonstiges:** Dieses Angebot ist ab 18 Jahren buchbar. Kostenlose Parkplätze finden Sie vor der Tür. Die Toiletten befinden sich im Treppenhaus des Museums. Bitte denken Sie an ein eigenes Handtuch. Eine Steckdose finden Sie im Treppenhaus. Sie benötigen keine eigene Bettwäsche. Die Liegefläche des Schlaf-Cubes beträgt: 1,60m x 2m. Erkundigen Sie sich im Vorfeld zu Veranstaltungen unter [www.energeticon.de](http://www.energeticon.de).

**Sicherheit:** Das Museum ist videoüberwacht, allerdings wird es nicht aufgezeichnet. Das ENERGETICON wird von außen verschlossen, kann aber von innen jederzeit verlassen werden. Allerdings kann das Gebäude nach einmaligem Verlassen nicht wieder betreten werden.



## Neue Facebook-Gruppe: Rollstuhlfahrer unterwegs in NRW

Eine private Plattform für Rollstuhlfahrer aus Nordrhein-Westfalen – das ist die neue Facebook-Gruppe von unterwegs.NRW! Bereits über 500 Mitglieder tauschen sich hier täglich über ihre Mobilität aus. Sie unterstützen sich mit Freizeit-Tipps und Aktivitäten oder informieren andere Mitglieder darüber, wo die Barrierefreiheit aktuell eingeschränkt ist – zum Beispiel ein defekter Aufzug im Bahnhof. **Interesse? Dann treten Sie jetzt ein.**



Jetzt liken! @unterwegs.NRW

**un  
ter  
wegs.**

### Hinweise zu den Entdeckertouren

Der Vertrag kommt ausschließlich zwischen dem Kunden und dem jeweiligen Veranstalter zustande. Für diese rechtlichen Beziehungen gelten die eigenen Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters. Der ADAC Nordrhein e.V. ist lediglich Vermittler der jeweiligen Leistung. Er haftet daher nicht für die vertragsgemäße Durchführung der Veranstaltung. Diese obliegt allein dem jeweiligen Veranstalter. Der Kunde kann sich bei Leistungsstörungen im Rahmen der Durchführung der Veranstaltung (z. B. Terminverschiebung oder Ausfall der Veranstaltung) an den jeweiligen Veranstalter wenden. Zusätzlich behält sich der ADAC Nordrhein e.V. bei Veranstaltungen, die im Freien stattfinden, vor, bei Unwetterwarnung oder sonstigen Naturgewalten wie z.B. extreme Hitze, Starkregen, Sturm, Glätteis, die Entdeckertour auch kurzfristig abzusagen. Der ADAC Nordrhein e.V. verpflichtet sich bei Absage nicht, die ausgefallene Tour erneut anzubieten.

- 1. Mindestteilnehmerzahl:** Bei Veranstaltungen, für die eine Mindestteilnehmerzahl vereinbart ist, aber die erforderliche Anzahl nicht erreicht wird, kann der ADAC Nordrhein e.V. bis zum 7. Tag vor Veranstaltungsbeginn die Veranstaltung absagen. Die Erklärung, dass die Teilnehmerzahl nicht erreicht ist und die Veranstaltung deshalb geändert oder nicht durchgeführt wird, hat dem Kunden spätestens am 7. Tag vor dem vertraglich vereinbarten Veranstaltungsbeginn zuzugehen. Der Kunde wird damit leistungsfrei. Weitergehende Kosten werden nicht erstattet.
- 2. Bei einer bestehenden Mobilitätseinschränkung (Rollstuhlfahrer oder anderen körperlichen Beschwerden wie z. B. Gehbehinderung) informieren Sie sich bitte bei Buchung über die Barrierefreiheit der gewünschten Entdeckertour.**
- 3. Bei Rückfragen zur Buchung wenden Sie sich bitte telefonisch an + 49 221 4727447 oder persönlich an ein ADAC Reisebüro im Bereich des ADAC Nordrhein e.V. (Siehe dazu auch Rückseite dieser Broschüre).**



**Biker herzlich  
willkommen!**

## **Kennen Sie unsere motorradfreundlichen Hotelbetriebe?**

Die vom DEHOGA und ADAC ausgezeichneten und zertifizierten motorradfreundlichen Hotelbetriebe, wissen genau, wofür Ihr Bikerherz schlägt. Diebstahlgesicherte und überdachte Stellplätze für Motorräder, Werkzeug für kleinere Reparaturen, Trockenmöglichkeiten für nasse Monturen – diese Betriebe bieten in Ausstattung, Service und Gastronomie eine hohe zielgruppenspezifische Qualität. Der Vorteil: Oftmals sind die Hotelbesitzer selbst leidenschaftliche Biker und haben auf spezielle Fragen die richtige Antwort parat.

## **Sie wollen auf Tour? Kein Problem.**

Zuverlässige Routenanweisung per Sprachausgabe über Ihr Navigationsgerät bietet das ADAC Angebot „NavBikeTour“. Dabei können Sie ganz bequem die abwechslungsreiche Landschaft genießen, statt einen hektischen Blick auf die Tourenkarte zu riskieren.



## **Sie haben Fragen?**

Gerne unterstützen wir Sie bei Ihrem nächsten Bikerurlaub. Rufen Sie uns an.

Alle motorradfreundlichen Hotels sowie wichtige Kontaktdaten und weitere Informationen zu unserer NavBikeTour erhalten Sie auf [adac.de/motorradland-nrw](https://adac.de/motorradland-nrw)

**ADAC**

**Ihr Urlaub – bei uns in den besten Händen!**  
Unsere ADAC Reiseexperten beraten Sie gerne zu weiteren individuellen Reiseanfragen weltweit und geben Insider-Tipps aus erster Hand.

## » Ihre ADAC Reisebüros

### **52070 Aachen**

Krefelder Straße 227

### **53175 Bonn**

Godesberger Allee 127

### **47051 Duisburg**

Realschulstraße 8

### **40233 Düsseldorf**

Höherweg 101

### **45127 Essen**

Nordhofstraße 2

### **50939 Köln-Sülz**

Luxemburger Straße 169

### **51103 Köln-Deutzer Feld**

Erna-Scheffler-Straße 5

### **47805 Krefeld**

Dießemer Bruch 76

### **41061 Mönchengladbach**

Bismarckstraße 17

### **45473 Mülheim a.d. Ruhr**

Mellinghofer Straße 165

### **46149 Oberhausen**

Lessingstraße 2

### **53721 Siegburg**

Industriestraße 47

### **46485 Wesel**

Schermbecker Landstraße 41

### **42103 Wuppertal**

Bundesallee 237 - 241



### **Reisebüro-Hotline**

✉ [reise@nrh.adac.de](mailto:reise@nrh.adac.de)

🌐 [www.adac-nordrhein.de](http://www.adac-nordrhein.de)

☎ +49 221 47 27 447

(Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr, Sa. 9 - 14 Uhr)

Download der Broschüre  
über QR-Code!

Herausgeber:

ADAC Nordrhein e.V. vertreten durch den Vorstand, dieser vertreten durch den Vorsitzenden der Geschäftsführung, Wolfgang Jakobs  
Luxemburger Str. 169 · 50939 Köln · Telefon (02 21) 47 27-47  
Telefax (02 21) 47 27-452 · E-Mail: [adac@nrh.adac.de](mailto:adac@nrh.adac.de)  
Vereinsregister-Nummer: Köln VR 4371 · Umsatzsteuer-ID: DE 123048775

